



介護老人保健施設 はくじゅ デイケア通信

2019 4 月号 vol.82 2019.4.8 発行
〒039-1161 八戸市河原木字北沼 22-39
Tel (0178)28-4003

-はくじゅホームページのお知らせ-

下記アドレスかQRコードより
アクセスして是非ご覧下さい。



アドレス <http://sg-hakujyu.com/>

※当広報誌の個人情報は各個人の同意を得たものに限り掲載しております。

少しずつ気温も高くなり、春の訪れを感じるようになってきました。
月末には段々と桜が咲き始めるのではないのでしょうか。

さて、季節の変わり目は体調を崩しやすいと言いますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。元気で過ごす為には睡眠も大事で、起きてから、朝日をしっかり浴びると良いそうです。体内時計がリセットされ、睡眠の質にも効果があるのだそうです。

あまり良く眠れない方は、是非朝日を浴びてみて下さい。

ベルマークと雑巾を届けてきました

3月4日に日計ヶ丘小学校へ、
ベルマークと雑巾を届けに行ってきました。
はくじゅデイケアでは、施設内に回収箱を
設置し、ベルマークを集め、地域の小学校へ
お届けする活動を行っています。



新人紹介

はくじゅデイケアに新しい職員が加わりました。
どうぞよろしくお願いいたします。



しみず さんしろう
氏名 清水 三四郎



むつ市出身の21歳です。
技術の向上を目指し、
利用者様により良いサービスを
提供できるよう努めて参ります
のでよろしくお願いいたします。

川柳

読み人
不死人

サクラサケ

頑張る子等の

頭上にも

春風吹いて

水面に浮かぶ

花筏



2019年 4月 老健はくじゅ通所 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



介護老人保健施設はくじゅ デイケアセンター
☎ (0178)28-4003

7 福寿クラブ様

14 みちのくウグイス会様

21 八戸虹の会様

28 大正琴すみれ会様

3 ヤクルト訪問販売
映画(芸)

9 ヤクルト訪問販売
カラオケ

17 ヤクルト訪問販売
理美容学生散髪
(芸)レジン材料購入

24 (体)Let's ポッチャ!

30 退位の日

6 (農)奉仕活動

13 ハンドマッサージ
カラオケ

19 (芸)作業活動

27 誕生会

29 昭和の日

30 退位の日