

# 介護老人保健施設はくじゅ デイケア通信

2019 2 月号 vol.80 2019.1.25 発行

〒039-1161 八戸市河原木字北沼 22-39

Tel (0178)28-4003

-はくじゅホームページのお知らせ-

下記アドレスかQRコードより  
アクセスして是非ご覧下さい。



アドレス <http://sg-hakuju.com/>



節分・バレンタインデー・えんぶりなど、行事が盛り沢山な2月がやってまいりました。八戸では恒例のえんぶりですが、今年もはくじゅデイケアに来て頂けることになりましたので、是非とも2月24日(日)は、はくじゅへおいでください。

節分といえば恵方巻きですね。節分の日とその年の恵方に向けて太巻きを食べるといふ風習ですが、元々は大阪の海苔問屋協同組合が節分のイベントとして行ったのがきっかけだそうですよ。

2月は如月とも言います。寒さの為、更に着物を重ねて着るので「衣更着」という説があるそうです。

まだまだ寒い日が続きます。手洗い・うがいをを行い、インフルエンザなどには十分お気を付けてお過ごしください。



## 活動記録

1月9日

浜市川 神楽様



1月13日

まゆ玉作り



## 交流会&活動内容



### 交流会

- 2/ 3 (日) 花柳葉昌栄社中 様
- 2/ 10 (日) 沢のぼる芸能愛好会 様
- 2/ 17 (日) さくら歌謡会 様
- 2/ 24 (日) 日計えんぶり 様

### ヤクルト販売

2/ 6(水)、12(火)、20(水)、26(火)

### 理美容散髪ボランティア

2/ 13 (水) 13:00~



獅子舞の

頭にかまれて  
祈る幸

えんぶりの

大地つくじヤギ  
春を呼ぶ

川柳

読み人

不死人

1ヶ月の活動予定カレンダーを用意しております。上記以外の活動(カレッジ含む)については、月間カレンダーを参照ください。気になる活動がある際にはお気軽にスタッフまで声をかけて下さい。

※当広報誌の個人情報は各個人の同意を得たものに限って掲載しております。

# はくじゅ利用者様紹介

～志村勇二様～



映画が好きな志村さん。芸術学部の映画に参加され、とても面白かったと話されていました。また、見てきた映画の内容を少しだけ教えてくださいました。また参加したいとも話されていました。



志村さんは、はくじゅのご利用が10年以上と長いですが、一昨年の10月に左下肢を骨折され、3カ月程入院し、去年の1月から利用再開となりました。志村さんのご希望は「以前のように立ったり座ったりできるようになりたい」でした。以前は、ご家族の介助で車椅子とベッドの乗り移りや、トイレでの排泄を行っていました。利用開始直後は、体力・筋力の低下が見られ、縦手すりに掴まって立つことが10秒程しかできませんでした。

また、はくじゅでトイレを使用する際、何度も便器に座りながらズボンの上げ下げの介助を行っていました。しかし、リハビリを続ける事で筋力・体力が向上し、現在は縦手すりに掴まり60秒立つ事ができるようになり、トイレでのズボンの上げ下げも座らずに行えるようになりました。自宅では、奥さんの介助で車椅子とベッド間の乗り移りをしており、ベッドに車椅子を真正面につけて介助バーにつかまりながら実施しています。

ご家族の負担が少しでも軽減されるように、自宅での環境により近い状態でのリハビリを実施しています。

はくじゅ健康カレッジは皆様の「**してみたい**」を応援しています。

皆さんも是非、積極的に参加し、**ナイスチャレンジ**をして頂きたいと思います。

介護老人保健施設はくじゅ リハビリテーション科 理学療法士 木村愛子