

介護老人保健施設はくじゅ デイケア通信

2018 12 月号 vol.78 2018.11.25 発行

〒039-1161 八戸市河原木字北沼 22-39

Tel (0178)28-4003



-はくじゅホームページのお知らせ-

下記アドレスかQRコードより
アクセスして是非ご覧下さい。



アドレス <http://sg-hakuju.com/>

黄色や赤で彩られた木々も、段々と葉を落とし始めました。季節は秋から冬へと変わり始め、寒さも強くなってきましたが、皆様体調はいかがでしょう。インフルエンザなどの風邪が流行り始める頃ですので、手洗い・うがい、マスクの着用等で予防を行い、体調を崩さないよう健康に留意してお過ごしてください。



先日行われた【はくじゅ 30 周年記念 文化祭】ですが、とても沢山の方々にご参加いただき、ありがとうございました。おかげ様で大盛況のうちに終了となりました。当日の様子として、お写真で少し紹介させていただきます。

文化祭 写真



12月

交流会&活動内容

交流会

- 12/ 2 (日) アンサンブル1.5 様
- 12/ 9 (日) らいぶ館歌仲間 様
- 12/ 16 (日) かすみ会 様
- 12/ 23 (日) 扇寿会 様

理美容散髪ボランティア

12/ 5 (水) 13:00~

ヤクルト販売

12/ 5(水)、11(火)、19(水)、25(火)

誕生会 12/ 19(木)

年金が

サンタに変わる
クリスマス

仏後だが

イヴはケーキに
ナイフ入れ

川柳

読み人

不死人

1ヶ月の活動予定カレンダーを用意しております。上記以外の活動(カレッジ含む)については、月間カレンダーを参照ください。気になる活動がある際にはお気軽にスタッフまで声をかけて下さい。

※当広報誌の個人情報は各個人の同意を得たものに限って掲載しております。

はくじゅ利用者様紹介

～ 根市 しみ様 ～

もともと一人での生活で家事や買い物をこなし、旅行などを楽しみとして過ごされてきました。しかし数年前に腰部の骨折により、立ったり、歩いたりすること自体が大変になり、はくじゅ入所やデイケアを利用されるようになりました。入所中は車椅子を使用していましたが、根市様の頑張りにより一人で杖を使用して歩けるようになり、家族と同居での自宅復帰をすることができました。

その後、頑張り屋の根市様ははくじゅデイケアでさらに頑張ってくれました。リハビリではゴミ捨ての練習で、なんと、杖を使わずに“3kgの重り”を持って歩いたり、掃除機、調理の擬似練習をしています。

また、はくじゅ健康カレッジの取り組みにも興味をもち、実際の調理練習でサラダ作りをしたり、レジン教室やカラオケ、ポッチャなど様々なことに“チャレンジ”しています。

そして今年からお一人での生活を再開するまでに至りました！今ではヘルパーさんと掃除機をかけたり、お一人で料理やゴミだし、タクシーに乗ってスーパーに買い物に行っているそうです。すごいですよね！ちなみにお出掛けの時にはレジンで作ったアクセサリを身に付けてオシャレを楽しんでいるそうです。素敵だなあとと思います。



粘土で模擬練習



本物の包丁で野菜を切りました



新鮮サラダの完成！



レジン作成中



お出掛けのオシャレ



3kgもあります！

はくじゅでは皆さんの「**してみたい**」を応援しています。
 皆さんも是非、もう一度これがしてみたい！を教えてください。
 介護老人保健施設はくじゅ リハビリテーション科 作業療法士 大坂隼也