

# 介護老人保健施設はくじゅ デイケア通信

2018 11 月号 vol.77 2018.10.25 発行

〒039-1161 八戸市河原木字北沼 22-39

TEL (0178)28-4003



-はくじゅホームページのお知らせ-

下記アドレスかQRコードより  
アクセスして是非ご覧下さい。



アドレス <http://sg-hakujyu.com/>

早いもので、今年も11月になりました。日ごとに寒さを感じるようになり、特に朝夕は寒さ対策が必要な時期になりましたが、皆様は体調を崩されたりしていませんか？街路樹や山の木々も段々と色が変わり、秋を強く感じられます。

秋と言えば、毎年恒例『はくじゅ文化祭』が今年も開催されます。今年、はくじゅはおかげ様で30周年。今年は11月10日(土)に開催と決定致しましたので、参加ご希望の方は職員までご連絡ください。

これから益々寒くなりますので、体調には十分お気を付けてお過ごしください。



今年も上半期が過ぎました。

はくじゅデイケアより皆様にお願いが御座います。

◎デイケアへお持ち頂く物には必ずお名前のご記入をお願い致します。

- ・バスタオル ・フェスタオル ・ナイロンタオル
- ・カバン ・くし ・帽子 ・衣類 等。



◎はくじゅデイケアをご利用頂く際、『介護保険被保険者証』が必要となります。

こちらは認定有効期間満了後の更新、もしくは担当居宅介護支援事業所等の変更、介護認定区分の変更等で更新され、その都度新しい保険証がご自宅に届いているかと思われま。

更新されました『介護保険被保険者証』を、はくじゅデイケアでも確認をさせて頂きたいので、更新後の『介護保険被保険者証』をお持ちいただけますよう、ご協力よろしくお願い致します。



## 交流会&活動内容

### 交流会

- 11/ 4 (日) 堀ひろみカラオケ教室様
- 11/ 11 (日) 若柳貴久永社中 様
- 11/ 18 (日) 八戸虹の会様
- 11/ 25 (日) 藤原御一行 様

### 理美容散髪ボランティア

11/ 21 (水) 13:00~

### ヤクルト販売

11/ 7(水)、13(火)、21(水)、27(火)

誕生会 11/22(木)



1ヶ月の活動予定カレンダーを用意しております。上記以外の活動(カレッジ含む)については、月間カレンダーを参照ください。気になる活動がある際にはお気軽にスタッフまで声をかけて下さい。

※当広報誌の個人情報は各個人の同意を得たものに限って掲載しております。

# はくじゅ健康カレッジ 芸術学部

## 作業活動のご紹介



今回ははくじゅ健康カレッジ 芸術学部の取り組みの一つ「作業活動」についてご紹介します。  
「作業活動」は作業する季節やイベントに先駆けて作品づくりを行なっています。

2月…ひなまつり飾り

4月…五月兜飾り

6月、10月…ハーバリウム

8月…アクアリウム



切ったり貼ったり、特殊な液を入れたりと工程は様々ありますが、  
順番にゆっくり行いながら素敵な作品に仕上がっていきます。

参加された利用者様からは・・・

「細かくて難しい」「切るのに手が震えて大変！」

といった声もありますが、完成すると・・・

「とても綺麗！」「すごく可愛くて早く飾りたい！」

といった満足した声が上がります。完成した作品は

1週間ほどデイケア入口に飾ってありますので、

ぜひ皆さんご覧になってくださいね。



出来上がった作品はお持ち帰りして、ご自宅に飾ったり、お孫さんや娘さんにプレゼントしたりしているそうです。

現在は女性の方の参加が多いですが、「奥様のために…」「家や部屋を素敵に飾りたい」というご希望があれば、私たちスタッフがお手伝いさせていただきますので、ぜひ男性の方もご参加ください。

大人気の「レジン教室」も含め、皆さんが一生懸命作った作品ではくじゅを素敵な空間にしていきたいと考えております。

**これからも様々な作品づくりを提供していきますので、お気軽にご参加ください。**

**また、皆様から「こんなものを作りたい」というご希望があれば、**



**芸術学部のスタッフにお声かけください。**