

介護老人保健施設はくじゅ デイケア通信

2018 10 月号 vol.76 2018.9.25 発行

〒039-1161 八戸市河原木字北沼 22-39

Tel (0178)28-4003

-はくじゅホームページのお知らせ-

下記アドレスかQRコードより
アクセスして是非ご覧下さい。



アドレス <http://sg-hakujyu.com/>



日中の暑さも段々と和らぎ、動きやすい気候になってきたように感じます。

さて、はくじゅデイケアは今まさにスポーツの秋。【ボッチャ】という競技で盛り上がっています。ボッチャとはパラリンピックの種目で、ボールを使って行う競技です。白1個、赤6個、青6個のボールを使用し、白を目標として赤と青を投げ合います。赤・青全て投げ終わった時、目標の白いボールに一番近い方が勝ち、というルールです。こちらは健康カレッジ体育学部で行っており、毎回歓声が起こっています。見学からでも構いませんので、是非参加してみてください。

健康カレッジ

体育学部 ボッチャ

～競技風景～



職員紹介

新しい職員を
紹介させていただきます。

今後とも、どうぞ
宜しくお願い致します。

ふるかわ まり
氏名 古川 真理



介護福祉士

利用者の皆様に名前と顔を知って
もらい、安心して任せて頂ける
ような、信頼される介護職員として
頑張ります。宜しくお願いします。

おおくぼ あさみ
氏名 大久保 麻美



事務職員

慣れない仕事が多く
皆様にはご迷惑をお掛けすると
思いますが、精一杯頑張ります
ので、宜しくお願いします。

交流会&活動内容

10月

交流会

- 10/ 7 (日) みちのくウグイス会 様
- 10/ 14 (日) 大正琴すみれ会 様
- 10/ 21 (日) さわらび会 様
- 10/ 28 (日) 堀ひろみカラオケ教室 様

理美容散髪ボランティア

10/ 17 (水) 13:00~

ヤクルト販売

10/ 2(火)、10(水)、16(火)、24(水)、30(火)

誕生会 10/24(水)



1ヶ月の活動予定カレンダーを用意しております。上記以外の活動(カレッジ含む)については、月間カレンダーを参照ください。気になる活動がある際はお気軽にスタッフまで声をかけて下さい。

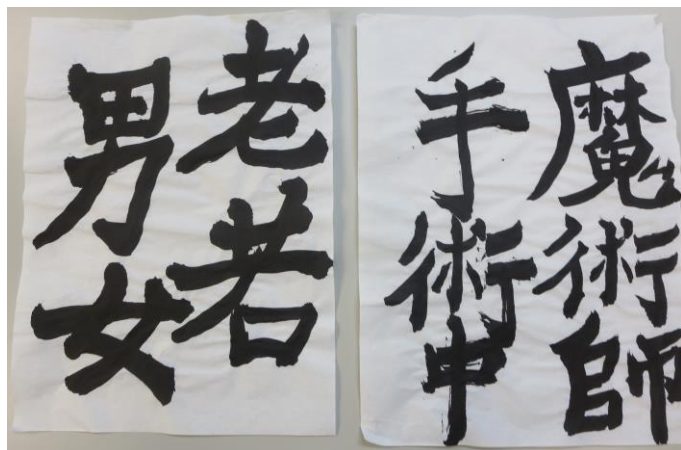
※当広報誌の個人情報は各個人の同意を得たものに限って掲載しております。

はくじゅ 利用者様紹介

廣 鱒 正 尊 様

数年前に利き手が動きにくくなってからは何もできないと諦めがちだったという廣鱒様ですが、以前から得意だった習字ではくじゅを盛り上げてもらっています。

「何か人の役に立ちたい！」との事から去年から始めた習字です。去年は旧暦を書いて頂き、睦月から師走まで訓練室に掲示しております。今年はエレベーターの中に掲示させて頂く早口言葉を書いてもらっています。実はこの習字、利き手ではない手で書いているんです。素晴らしいですね。



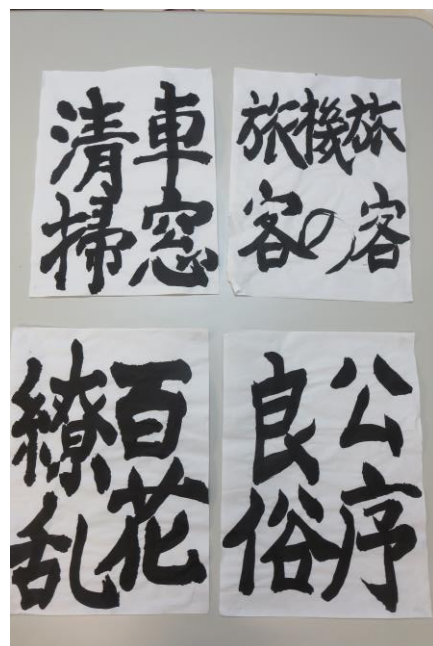
エレベーター10秒チャレンジ！！

エレベーター入って向かって左側に、毎月月末に更新される10秒チャレンジの早口言葉があります。

これは毎月、廣鱒様に書いて頂いているものです。

得意な習字を活かしてエレベーターの中を盛り上げて頂いております。

エレベーターに乗った少しの時間に簡単に出来る口の体操ですので、エレベータに乗った際には、是非みなさん早口言葉に注目してみてください。



以前から得意だった「習字」で、はくじゅを盛り上げることに貢献して頂いております。以前はこんな事が得意だった、こんなことが好きだった等ありましたら、是非スタッフに教えてください。皆さんで、はくじゅをもっと盛り上げましょう。

皆さんの「やりたい！」「やってみたい！」を叶える為にサポートをしていきます。

はくじゅは皆様の「**してみたい**」を応援しています。

皆さんも是非、もう一度これがしてみたい！を是非教えてください。

介護老人保健施設はくじゅ リハビリテーション科 作業療法士 小山内 有