

2018 9 月号 vol.75 2018.8.27 発行

〒039-1161 八戸市河原木字北沼 22-39

TEL (0178)28-4003



-はくじゅホームページのお知らせ-

下記アドレスかQRコードより

アクセスして是非ご覧下さい。

アドレス <http://sg-hakujyu.com/>



今年も早いもので9月になりました。暑さも和らぎ、ようやく過ごしやすくなってきましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

9月といえば中秋の名月・十五夜。十五夜とは秋の真ん中に出る満月の事をさし、現在の暦では9月7日～10月8日までに出る満月の事を呼びます。お供え物をして、稲に見立てたススキを飾り、もっとも綺麗に見える月を見る事と、豊作祈願や感謝をあらわす為に行っていたそうです。私は子供の頃、月を見てうさぎの餅つきの話をしていましたが、皆様はどのように過ごされていましたか？期間中、天気が良く月が見える事を祈りつつ、是非空を見上げてみて下さい。

これからの季節、朝夕冷え込んでまいりますので、皆様どうぞお身体にお気をつけてお過ごしください。

活動記録&写真

カレッジ・アクティビティにご参加いただきありがとうございます。今月は料理の活動をまとめましたのでご覧ください。

様々な活動を行っておりますので是非、ご参加をお待ちしております。

はくじゅの畑で採れた野菜を使ったサラダ作り

七夕ゼリー作り

水ようかん作り

9月

交流会&活動内容

川柳

**交流会**

- 9/ 2 (日) 久保京子カラオケ教室 様
- 9/ 9 (日) 福寿クラブ 様
- 9/ 16 (日) 三村雅子と唄と踊りの会 様
- 9/ 23 (日) 中野歌謡クラブ 様
- 9/ 30 (日) 若柳翠萌社中 様

**理美容散髪ボランティア**

9/ 19 (水) 13:00~

**ヤクルト販売**

9/4(火)、12(水)、18(火)、26(水)

**誕生会** 9/20(木)

名月に エンゲージリングが ひかる	止め花火 夏の名残りを 連れて消え	詠み人 不死人
-------------------------	----------------------	---------

1ヶ月の活動予定カレンダーを用意しております。上記以外の活動(カレッジ含む)については、月間カレンダーを参照ください。気になる活動がある際はお気軽にスタッフまで声をかけて下さい。

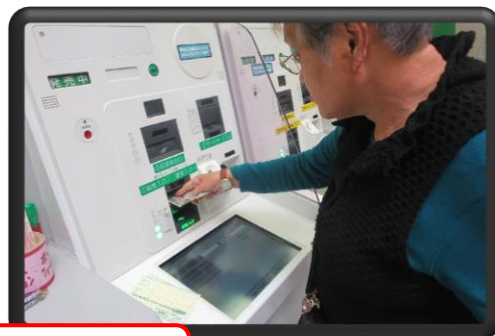
※当広報誌の個人情報は各個人の同意を得たものだけに限り掲載しております。

# はくじゅ健康カレッジ 教養学部

今回のカレッジ紹介は教養学部です。  
教養学部で行っている活動内容を紹介します。



相撲の星取り



馬券の購入



三沢航空科学館や博物館、加工場の見学や美術館などへ行ってきました！！

## 川柳・俳句大募集

教養学部では皆様から川柳や俳句を募集したいと思います。皆様の作品を集めて、秋の文化祭で発表を行えればと考えております。

書いたものを入れる箱を用意する予定です。ご応募お待ちしております！！

上の写真のように、教養学部では相撲の星取りや競馬観戦、航空科学館や博物館、加工場の見学などへ行き、郷土の歴史や文化を学び皆さんに感想を書いてもらう等もしています。その他、デイケアホール内には問題プリントを用意し、昔学んだ物から、デイケアのバスの台数等スタッフがあの手この手で作成した問題を掲示しています。また、「こんな展示を見てみたい」「こんな場所へ行ってスタッフの話を聞いてみたい」等の意見を頂き、みなさんと一緒に活動を考えていくことができればと思いますので宜しくお願いします。