

介護老人保健施設はくじゅ デイケア通信

2018 8 月号 vol.74 2018.7.25 発行

〒039-1161 八戸市河原木字北沼 22-39

Tel (0178)28-4003



-はくじゅホームページのお知らせ-

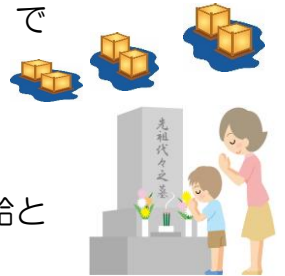
下記アドレスかQRコードより
アクセスして是非ご覧下さい。



アドレス <http://sg-hakuju.com/>

暑中お見舞い申し上げます。連日 30℃超えの猛暑で寝苦しい夜が続いておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？暑い8月ですが、「高校野球」観戦や「お盆」があり、親族や知人に久しぶりに会える楽しみな事もありますね。子供のころは、供物のお菓子や果物を食べる事を
楽しみにお墓参りに行った気がします。親戚の人から貰った「お盆玉」で
花火を買い、浴衣を着て花火をするのが楽しみだった記憶があります。
先祖の霊を迎え、見送る「お盆」ですが、今年は「西日本豪雨」で
亡くなった人々の霊にも手を合わせたいと思います。

まだまだ、暑い日が続きます。熱中症対策として、こまめな水分補給と
必要に応じてエアコンなどを取り入れてこの夏を乗り切りましょう。



活動記録&写真

たくさんのカレッジ・アクティビティに参加いただきありがとうございます。
デイケアホールは、マージャン・パチンコの音やカラオケの歌声が聞こえ、
活気に満ちています。生け花・レジン・ハーバリウムなど完成した作品は、
展示させていただき「きれいだね」「素敵だね」とみなさま興味を持って、
ご覧になっておられます。各学部、色々な活動を企画しております。
スタッフ一同、みなさまの参加をお待ちしております。



8月

交流会&活動内容

交流会

- 8/ 5 (日) 華扇会 様
- 8/ 12 (日) 琴侑会 様
- 8/ 19 (日) 舞鼓連 様
- 8/ 26 (日) 沢のぼる芸能愛好会 様

理美容散髪ボランティア

8/ 22 (水) 13:00~

ヤクルト販売

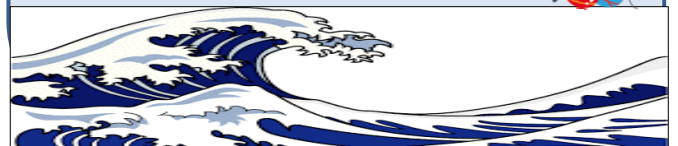
8/1(水)、7(火)、21(火)、29(水)

誕生会 8/23(木)

夏祭り『三十周年大感謝祭』

8月18日(土) 13:30~

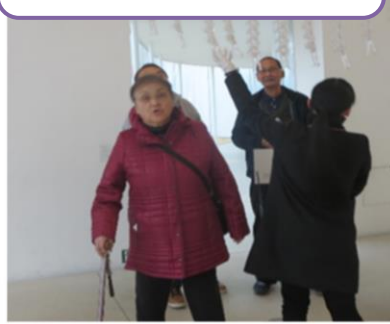
入浴・リハビリはありません。
参加ご希望の方は、ケアマネジャーと
ご相談の上、ご連絡下さい。



1ヶ月の活動予定カレンダーを用意しております。上記以外の活動(カレッジ含む)については、月間カレンダーを参照ください。気になる活動がある際はお気軽にスタッフまで声をかけて下さい。

※当広報誌の個人情報は各個人の同意を得たものに限って掲載しております。

美術館を見学し現代美術
に触れました



ひつつみ作り
美味しくできました



高屋敷節子様は、交通事故にあわれ多数の骨折を受傷されました。リハビリや治療を続け、現在自宅で生活できるまで回復されています。ですが一人でお風呂に入るには不安もあり、リハビリを継続していきたいということで、平成27年頃よりはくじゅを利用するようになりました。

カラオケや食事会によく参加されており、昨年度より始まったはくじゅ健康カレッジでも所属されている農学部以外に教養学部、芸術学部での競馬や美術館、新聞社などの見学や料理など様々な活動に興味を持ち、他の利用者様と一緒に楽しみながら参加されています。

デーリー東北を
見学しました



競馬場で馬券
を買いました



今でも受傷部の足や腕に痛みがありますが、一人で歩いて買い物等に出かけたり身のまわりのことは行えています。お風呂などは一人で入ることに不安があるため、はくじゅで見守りや軽い介助等を行ってもらい利用しています。はくじゅに来ると色々な人と話ができてとても楽しいし、気分転換になる、カレッジなどのいろいろな活動に参加でき外出の機会も多くなりとても良い、とお話しされています。

はくじゅ健康カレッジは皆様の「**してみたい**」を応援しています。
皆さんも是非、積極的に参加し、**ナイスチャレンジ**をして頂きたいと思います。
介護老人保健施設はくじゅ リハビリテーション科 理学療法士 花岡 悠