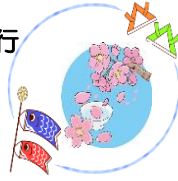


介護老人保健施設はくじゅ デイケア通信

2018 4・5月号 vol.71 2018.4.25 発行

〒039-1161 八戸市河原木字北沼 22-39

TEL (0178)28-4003



はくじゅホームページのお知らせ

下記アドレスかQRコードより

アクセスして是非ご覧下さい。

アドレス <http://sg-hakujyu.com/>



新学期になり、黄色の帽子に真新しいランドセルを背負ったピカピカの一年生を見かけ、思わず笑みがこぼれます。最近のランドセルはとてもカラフルで、ランドセルに色々な夢がつまっている様で心がウキウキしてきます。梅・桜・木蓮・こぶしの花がいっせいに咲き、庭先では赤・黄・白・紫・緑・ピンクの草花が春の彩りで目を楽しませてくれます。「花粉症」で外出することが辛い方も年々増えている様ですが、気候が良い季節、春のうらかな日差しを浴びながら、自然のエネルギーを感じに出かけてみてはいかがでしょうか。



スタッフ紹介

NeWフェイス みなさま宜しくお願い致します！！

介護福祉士
磯島 誠一



グループホーム市川から異動して来ました。明るく元気に頑張ります！！宜しくお願い致します。

介護職員
上山 歩



体力面でも精神面でも、まだまだ未熟ですが、資格取得に向かって一歩一歩成長していきたいと思っております。

看護師
遠藤 真奈美



まだ慣れない仕事が多く頑張っって早く覚えたいと思っています。利用者様が快適に安全に過ごせる様に力になればと思います。

交流会&活動内容

交流会

- 5/ 6 (日) 若柳貴久永社中様
- 5/13 (日) みちのくウグイス会様
- 5/20 (日) 大正琴 すみれ会様
- 5/27 (日) らいぶ館歌仲間様

理美容散髪ボランティア

5/16 (水) 13:00~

ヤクルト販売

5/ 1(火)、9(水)、15(火)、
23(水)、29(火)

誕生会

5/20(日)



お知らせとお願い

① 血圧カード

当月の血圧カードのみ手帳ケースに入れて下さい。前月以前の血圧カードは、各自で保管下さる様お願い致します。

② デイケア通信の発行配布

今までは、デイケア通信を当月末に発行配布致しておりましたが、これからは月上旬の発行に変更させていただきます。つきましては、今回のデイケア通信は、4月・5月号合併号となりますのでご了承ください。

1ヶ月の活動予定カレンダーを用意しております。上記以外の活動(カレッジ含む)については、月間カレンダーを参照ください。気になる活動がある際にはお気軽にスタッフまで声をかけて下さい。

※当広報誌の個人情報は各個人の同意を得たものに限り掲載しております。

体育学部でボッチャ

紹介します



ボッチャとは？

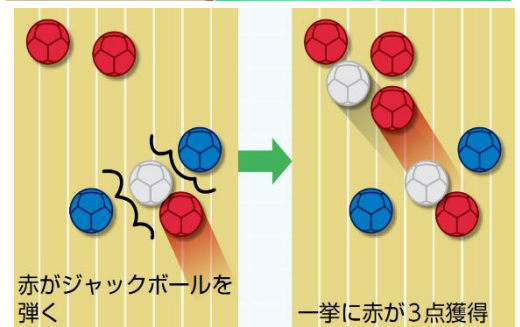
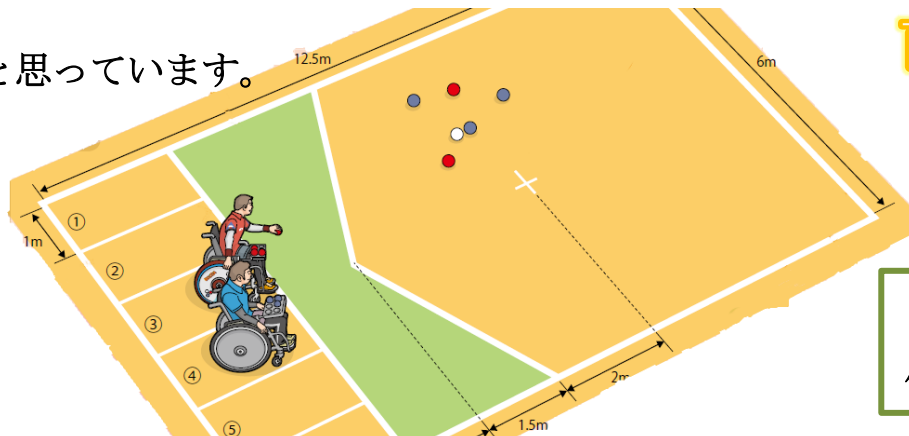
ボッチャはパラリンピック種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的にも弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略、魅力がある競技です。

近年では障がいの有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。

機会があれば、はくじゅでもボッチャを実施できればと思っています。



百聞は一投にしかず

リハビリテーション科

作業療法士 宇津木沢 豪志