

介護老人保健施設はくじゅ デイケア通信

2018 1 月号 vol.68 2018.1.22 発行
〒039-1161 八戸市河原木字北沼 22-39
TEL (0178)28-4003



-はくじゅホームページのお知らせ-

下記アドレスかQRコードよりアクセスして是非ご覧下さい。



アドレス <http://sg-hakuju.com/>

平成 30 年、新たな年が始まりました。皆様、お健やかに新年をお迎えの事と存じます。皆様は「初夢」を見られてたでしょうか。よく「一富士二鷹三茄子」が吉夢といわれますが、これは、高くて美しい富士山は、立身出世を象徴。鷹は開運につながり、茄子は「事を成す」に通じることから、財産を成すといわれています。この三つを代表として、山のような末広がりのもや、鳥のように大空を舞うもの、野菜や果物の夢が吉夢とされています。今年も皆様が健康で過ごされ、いいことがありますようにお祈り申し上げます。



活動記録 & 写真

「お正月アクティビティ」



1 月 1 日(月)「お正月らしい活動に挑戦し、一日を楽しみましょう」と、書初め・福笑い・福引・かるた大会・カラオケ大会・なべっこ団子づくり・ボーリング・お参りとデイケアでは、初めての活動に取り組みをしました。皆様、リハビリの活動として笑顔で楽しみながら挑戦されていました。



交流会 & 活動内容



交流会

- 2/ 4 (日) 藤原御一行様
- 2/11 (日) 花柳葉昌栄社中様
- 2/18 (日) 八太郎杓組様
- 2/25 (日) かすみ様

理美容散髪ボランティア

2/14 (水) 13:00~

ヤクルト販売

2/6(火)、14(水)、20(火)、28(水)

誕生会 豆まき

2/7(水) 2/3(土)、4(日)、5(月)、6(火)

作品、展示・掲載のお知らせ

浴室前天井のパネル「はくじゅの湯」は、利用者様に書いて頂き、デイケア通信には、川柳を掲載させて頂きました。

また「八戸と9人の藩主」と題して藩主の履歴書を書いて頂いた作品を、2月中旬頃に展示予定です。これからも、利用者様の作品を募集しております。多数の応募をお待ちしております。

1 ヶ月の活動予定カレンダーを用意しております。上記以外の活動(カレッジ含む)については、月間カレンダーを参照ください。気になる活動がある際はお気軽にスタッフまで声をかけて下さい。

※当広報誌の個人情報はいずれも各個人の同意を得たものに限って掲載しております。

はくじゅ健康カレッジ活動報告

～ 山内 増三 様 体育学部所属 ～

カレッジ参加内容

- ・高校野球観戦 (H29.7.1) ・ツカハラミュージアム見学 (H29.9.18) ・Let's サッカー観戦 (H29.10.22)
- ・三沢航空科学館見学 (H29.11.22) ・上北農産加工見学 (H29.12.20)



インタビュー

古館：自分の体や在宅での生活状況はどうですか？

山内様：思うように動けない。ベッドから起き上がるのも大変だし、椅子等からの立ち上がりも大変。目が見えにくくて服着るのも間違ったりすることがある。家だと外出は無いし家族以外の人との交流はないな・

古館：カレッジ参加してみての感想を聞かせてください。

山内様：屋外に出ることで気分転換になっていい。屋外を歩くのもリハビリだと思って頑張っているし、椅子からの立ち座りも自然と行えて大変だと思わないでできた。外を歩くのは大変だけど、それより楽しかったことの方が記憶に残っている。

古館：今後挑戦したいことはありますか？

山内様：ボーリングがしてみたい！



はくじゅ健康カレッジは皆様の「**してみたい**」を応援しています。
皆さんも是非、積極的に参加し、**ナイスチャレンジ**をして頂きたいと思います。