

2017 12月号 vol.67 2017.12.25 発行

〒039-1161 八戸市河原木字北沼 22-39

TEL (0178)28-4003



-はくじゅホームページのお知らせ-

下記アドレスかQRコードよりアクセスして是非ご覧下さい。



アドレス <http://sg-hakuju.com/>



今年も早いもので、一年の締めくくりの時期になりました。皆様は今年を振り返って一番に思い出すことはなんでしょう。私は白髪が異常なまでに増えてきた事。(悲しいなあ・・・)今年も皆様との御縁が繋がり、お世話になりました。この縁を大事にしていきたいと思しますので、来年もよろしくお願いたします。



Q. 何の花でしょう？

答えはこの紙面の中にあるよ



活動記録 & 写真

寒い季節となり、室内でのカレッジ活動が盛んに行われました。エアロバイクチャレンジ(体育学部)やレジン教室(芸術学部)は毎月継続して実施、干し柿や漬物作り(農学部)など季節を感じる活動にも取り組んでいます。また習字やクリスマスツリーも作りました♪



←書道中
達筆です



↑
みんなでクリスマスツリー作成中



↑干し柿
作成中



交流会 & 活動案内

交流会

1/7(日) 浜市川神楽様
1/14(日) 琴有会様
1/21(日) 八戸虹の会様
1/28(日) 八戸歌と踊りの愛好会様

理美容散髪ボランティア

1/17(水) 13:00~

ヤクルト販売

1/9(火)、17(水)、23(火)、31(水)

誕生会

1/10(水)

今月の一句

ささやかに
きずなを繋ぐ
年賀状
不死人

A. クリスマスローズ

1ヶ月の活動予定カレンダーを用意しております。上記以外の活動(カレッジ含む)については、月間カレンダーを参照ください。気になる活動がある際にはお気軽にスタッフまで声をかけて下さい。

※当広報誌の個人情報は各個人の同意を得たもの限り掲載しております。

はくじゅ健康カレッジ 農学部

今年のカレッジ紹介の締めは農学部が担当します。まずは、今年の活動を振り返り、農学部ってどんな活動をしているのか紹介したいと思います。



種いも植え

春

なべっこ団子

冬



野菜収穫

夏

秋

菊まつり



そばツアー

*写真は皆さんが書いた感想



第1回:七戸(道の駅) 第2回:南部(けやぐ) 第3回:南郷(道の駅) 第4回:階上(道の駅) 第5・6回(わっせ交流センター)

上の写真のように、農学部では春の種植えに始まり夏、秋に収穫したり、採れたもので調理活動を行ったりもしました。他には桜餅、夏野菜カレー、ぶどう狩り、菊まつり、なべっこ団子などの四季に応じた活動を行っております。また今年には毎月の活動として蕎麦ツアーを行い、階上や南郷などを巡り皆さんに感想を書いてもらうなどもしています。

来年もみなさんと畑や調理などの色々な活動にチャレンジしていければと思います。また、「こんなことに挑戦してみたい」「あんなことができればいいなあ」等のいろんな意見をいただき、みなさんと一緒に活動を考えていくことができればと思いますのでよろしくお願い致します。来年もたくさん**ナイスチャレンジ!!**していきましょう。

はくじゅ健康カレッジ 農学部 西山 建

